

o



St. Bonifatius, Varel  
Katholische Kirche in  
Bockhorn - Jade - Varel - Zetel  
**Newsletter vom 9. Oktober 2026**

Bis Sonntag stehen in unserer Kirche noch die Körbe für gut haltbare  
Lebensmittel für die Tafel bereit. Foto: Kahnt-Ralle

**Inhalt:*****Vareler Tafel******Taize-Andacht******Senioren******Briefwahl******Exerzitien im Alltag******Vortrag Aufmerksamkeit******Entspannung******Marienlied******Stuhlgymnastik******Besuchsdienst*****Spenden für die Tafel und Klönschnack**

Anlässlich des diesjährigen Erntedankfestes haben wir in der Bonifatius Kirche noch bis Sonntag, 11. Oktober, Körbe für gut haltbare Lebensmittel unter der Orgelempore bereitstehen. In der "Messe mal anders" am Sonntag um 11 Uhr spricht Tekla Michel über die Arbeit der Tafel. Herzliche Einladung. Anschließend laden wir zum Klönschnack ein.

**Taize-Andacht am Sonntag**

Ebenfalls am Sonntag, 11. Oktober, laden wir herzlich zu unserer nächsten Taize-Andacht in die Seitenkapelle der Bonifatius Kirche in Varel ein. Beginn um 18 Uhr. Gönnen sie sich eine halbe Stunde Stille zum Tagesausklang.

**Seniorenachmittage**

Wir laden herzlich zu den nächsten Seniorenachmittagen ein: Am Dienstag, 13. Oktober, um 15 Uhr Eucharistiefeier in Herz Jesu, Zetel, anschließend Kaffee und Kuchen im Pfarrheim. Am Mittwoch, 14. Oktober, um 15 Uhr Eucharistiefeier in St. Bonifatius, Varel. Anschließend Kaffeetafel in der Bücherei.

**Briefwahlunterlagen**

Zur Kirchenausschusswahl können ab Montag, 12. Oktober, im Pfarrbüro während der Öffnungszeiten die Briefwahlunterlagen beantragt werden. Wahlmöglichkeit besteht am 7. und 8. November in allen Gemeindeteilen. Die Öffnungszeiten der Wahllokale entnehmen Sie bitte dem Gemeindebrief.

KIRCHENAUSSCHUSSWAHL 2026

**Endgültige Kandidatenliste** zur Wahl des **Kirchenausschusses**  
für die Kirchengemeinde St. Bonifatius Varel am 07./08. November 2026

| Name        | Vorname  | Alter | Beruf                | Anschrift              |
|-------------|----------|-------|----------------------|------------------------|
| Bock        | Bernd    | 65    | pensionierter Soldat | Bockhorn               |
| Deisling    | Natalia  | 49    | kfm. Angestellte     | Bockhorn               |
| Hartje      | Bernward | 69    | Ingenieur            | Varel                  |
| Hoffmann    | Johannes | 67    | Realschullehrer      | Zetel                  |
| Hoffmann    | Michael  | 60    | Dozent               | Varel                  |
| Kahnt-Ralle | Edith    | 68    | Redakteurin          | Stadland (Schwei-West) |
| Runde       | Andreas  | 56    | Dipl.-Ing.           | Varel                  |
| Schulz      | Miriam   | 49    | ADM Labordiagnostik  | Varel                  |

## Exerzitien im Alltag

Im November werden wieder „Exerzitien im Alltag“ angeboten. Sie laden uns zu einer täglichen Auszeit ein. Jede und jeder bekommt pro Woche Impulse, Ideen, Anregungen für die täglichen Auszeiten, die diesmal unter dem Leitwort stehen: Wage Mut. Einmal pro Woche finden als Angebot gemeinsame Treffen zum Austausch statt: 10.11. / 17.11. / 24.11. / 01.12. jeweils um 19:00 Uhr in der Kapelle des Vareler Krankenhauses. Wer Interesse an den Exerzitien hat, melde sich gerne unter [suse.engstler@googlemail.com](mailto:suse.engstler@googlemail.com) oder 0177 2227432 dafür an, damit Kopien und Verteilung der Texte ab Anfang November vorbereitet werden können.

## Vortrag: Wir sind überall, nur nicht bei uns

Über das Leben im Zeitalter der Aufmerksamkeitsstörungen können Sie am 15. Oktober um 19.30 Uhr im Forum Alte Kirche, Osterstr. 5, in Varel einen Vortrag von Diplom-Psychologe Georg Milzner im Rahmen einer Veranstaltung des Bildungswerk Varel hören. Die Vielfalt der Informationen, die uns tagtäglich erreichen, übersteigt für die meisten von uns jedes gesunde Maß. Mediale Vernetzung und Information Overflow sind so zu drängenden Herausforderungen geworden. Der Wunsch nach einem Verbot von Social Media für Kinder und Jugendliche ist hierbei eher ein Symptom, als eine dauerhafte Lösung. Der Vortrag erkundet Wege, wie wir mit den Herausforderungen der digitalen Welt umgehen und auf gesunde Weise bei uns selbst bleiben können. Unser Referent ist Diplom-Psychologe mit psychotherapeutischem und medienpsychologischem

Schwerpunkt. Er praktiziert in Varel-Dangast und am Institut für Hypnotherapie in Düsseldorf.

### Entspannung - Zwischen Klang und Licht

Unser Alltag ist oft voller Terminen und Anforderungen – umso wichtiger sind Momente, in denen wir einfach loslassen und bei uns ankommen dürfen. Sanfte Klänge und Schwingungen der Klangschalen laden Sie dazu ein, zur Ruhe zu kommen, bewusst zu atmen und neue

Kraft zu schöpfen. Nadine Malischewski begleitet Sie mit Ruhe, Achtsamkeit und Herz in eine kleine Auszeit vom Alltag.

Donnerstag, 22. Oktober, 19.00 Uhr, Forum Alte Kirche, Gebühr: 5 Euro/Person, Anmeldung: per Email

(hilligwegbettina@gmail.com) oder telef.: (0177/5100688).

Bequeme Kleidung ist ratsam, bringen Sie gerne auch eine Decke und ein Kissen mit.

### Marienlied jeden Samstag

Im Oktober laden wir jeden Samstag um 17.45 Uhr zum Marienlied, 1. Gesätz vom Rosenkranz und Angelus-Gebet, in die Bonifatius Kirche nach Varel ein.

### Stuhlgymnastik und Stuhltanz ab Oktober

In den Monaten Oktober bis April bietet die Kolpingfamilie einen Kurs für Stuhlgymnastik und Stuhltanz, im Forum Alte Kirche an. Der Kurs findet an den ersten drei Montagen des Monats um 15:00 Uhr statt. Erste Termine: 12.10/19.10 2026.

Stuhlgymnastik und Stuhltanz bietet Senioren und Seniorinnen eine sichere, gelenkschonende und effektive Möglichkeit, körperlich und geistig fit zu bleiben, selbst bei eingeschränkter Mobilität. Da die Übungen im Sitzen stattfinden, wird das Sturzrisiko komplett ausgeschaltet, während gleichzeitig wichtige Gesundheitsfaktoren trainiert werden:

Erhalt der Mobilität

Gezielte Muskelkräftigung

Gehirnjogging

Kreislauf- und Atemstimulation

Soziale Teilhabe und Lebensfreude

Bitte tragen Sie leichte Kleidung, Bewegungsfreiheit ist wichtig und bringen Sie ein paar dicke Socken mit. Leitung: Ulrike Friedek.

**Kolping** Gemeinsam mehr möglich!

**KolpingsFAMILIE VAREL**  
Bonifat-Gruppe

# Unser Stand auf dem Handwerkermarkt in Varel

10. und 11. Oktober 26

Inklusion erleben -  
gemeinsam kreativ!

Bei uns finden Sie liebevoll  
hergestellte und gestaltete  
Produkte u.a. aus unserer  
Werkstatt

- Handgefertigte Kerzen
- Bunte Porzellantassen
- Individuell gestaltete Teller

Die Produkte werden mit viel  
Freude und Kreativität von  
Menschen mit Behinderung  
hergestellt bzw. gestaltet.

Unterstützen Sie unsere  
Bonifat-Gruppe und ermöglichen  
weitere gemeinsame Aktivitäten

Kreativ.  
Inklusiv.  
Sinnvoll.

**Handwerkermarkt Varel**  
10. und 11. Oktober 26  
Maschal Möbel ab 10.00 Uhr

Besuchen Sie  
unseren Stand –  
wir freuen uns auf Sie!

## Wer möchte gerne besucht werden?

Auf Anregung des Pfarreirates plant ein Kreis von Ehrenamtlichen, neben den bereits etablierten Besuchen zu den besonderen Geburtstagen, das Angebot für alle Gemeindemitglieder auszuweiten. Jeder, der einen Besuch wünscht oder auch Menschen kennt, die sich über einen Besuch freuen würden, melde sich gerne im Pfarrbüro (04451/ 2248 oder an [pfarramt@sankt-bonifatius-varel.de](mailto:pfarramt@sankt-bonifatius-varel.de)).

## Gottesdienst-Plan

## Herzliche Einladung zu den Gottesdiensten



| Datum                            | Uhrzeit   | Gottesdienst                                                    | Ort                              |
|----------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| Do. 01.10.26                     | 16.30 Uhr | Rosenkranzgebet                                                 | St. Bonifatius Varel             |
|                                  | 17.15 Uhr | stille Anbetung                                                 | St. Bonifatius Varel             |
|                                  | 18.00 Uhr | Eucharistiefeier                                                | St. Bonifatius Varel             |
| Sa. 03.10.26                     | 18.00 Uhr | Vorabendmesse zum Erntedankfest                                 | St. Bonifatius Varel             |
| SONNTAG<br>04.10.26<br>Erntedank | 09.30 Uhr | Eucharistiefeier                                                | St. Maria Bockhorn               |
|                                  | 11.00 Uhr | Ökumenischer Gottesdienst<br>zum Erntedank                      | Neumarktplatz                    |
|                                  | 11.00 Uhr | Wortgottesdienst m. Kommunionsausteilg.                         | Heilig Kreuz Jaderberg           |
| Di. 06.10.26                     | 15.00 Uhr | Eucharistiefeier, bes. für Senioren<br>anschließend Kaffeetafel | St. Maria Bockhorn<br>Pfarrheim  |
| Mi. 07.10.26                     | 08.30 Uhr | Laudes                                                          | St. Bonifatius Varel             |
|                                  | 09.00 Uhr | Eucharistiefeier<br>anschließend Gemeindefrühstück              | St. Bonifatius Varel<br>Bücherei |
| Do. 08.10.26                     | 16.30 Uhr | Rosenkranzgebet                                                 | St. Bonifatius Varel             |
|                                  | 17.15 Uhr | stille Anbetung                                                 | St. Bonifatius Varel             |
|                                  | 18.00 Uhr | Eucharistiefeier                                                | St. Bonifatius Varel             |
| Sa. 10.10.26                     | 18.00 Uhr | Vorabendmesse                                                   | St. Bonifatius Varel             |
| SONNTAG<br>11.10.26              | 09.30 Uhr | Wortgottesdienst m. Kommunionsausteilg.                         | Herz Jesu Zetel                  |
|                                  | 11.00 Uhr | Messe mal anders, anschl. Klönschnack                           | St. Bonifatius Varel             |
| Di. 13.10.26                     | 15.00 Uhr | Eucharistiefeier, bes. für Senioren<br>anschließend Kaffeetafel | Herz Jesu Zetel<br>Pfarrheim     |
| Mi. 14.10.26                     | 15.00 Uhr | Eucharistiefeier, bes. für Senioren<br>anschließend Kaffeetafel | St. Bonifatius Varel<br>Bücherei |
| Do. 15.10.26                     | 16.30 Uhr | Rosenkranzgebet                                                 | St. Bonifatius Varel             |
|                                  | 17.15 Uhr | stille Anbetung                                                 | St. Bonifatius Varel             |
|                                  | 18.00 Uhr | Eucharistiefeier                                                | St. Bonifatius Varel             |
| Sa. 17.10.26                     | 18.00 Uhr | Vorabendmesse                                                   | St. Bonifatius Varel             |
| SONNTAG<br>18.10.26              | 09.30 Uhr | Eucharistiefeier                                                | St. Bonifatius Varel             |
|                                  | 11.00 Uhr | Eucharistiefeier                                                | Heilig Kreuz Jaderberg           |
|                                  | 11.00 Uhr | Wortgottesdienst m. Kommunionsausteilg.                         | St. Maria Bockhorn               |

Mit dem Newsletter informiert die Kirchengemeinde St. Bonifatius in Varel über Themen und Termine aus unserem Gemeindeleben. Gerne können Sie diesen Newsletter an Freunde und Bekannte weiterleiten, die

ihn dann unter [Newsletter@sankt-bonifatius-varel.de](mailto:Newsletter@sankt-bonifatius-varel.de)  
kostenfrei abonnieren können.

Pfarrei St. Bonifatius Varel  
Edith Kahnt-Ralle  
Bürgermeister-Heidenreich-Str. 4  
26316 Varel  
Deutschland  
+49 4451-2248  
[newsletter@sankt-bonifatius-varel.de](mailto:newsletter@sankt-bonifatius-varel.de)

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos  
abbestellen.