



o

St. Bonifatius, Varel  
Katholische Kirche in  
Bockhorn - Jade - Varel - Zetel  
**Newsletter vom 17. April 2026**

Vergangenen Sonntag nach der Messe mal anders: Pfarrer Becker bekommt einen Kirschbaum in den Pfarrgarten gepflanzt. Damit hat die Bonifatius-Gemeinde an der Baumchallenge teilgenommen, zu der sie im vergangenen Herbst von der Kirchengemeinde in Schwei, Wesermarsch, eingeladen worden war.

**Inhalt:**

***Erstkommunion***

***Gesprächskreis***

***Kolping Morgenlob***

***Cafe Bockhorn***

**Friedensgebet  
Ukrainischer Chor  
Vortrag Long Covid  
Bildungswerk on tour  
Brotrezept  
Gottesdienste**



Am 13. April feierte Pfarrer em. Bernhard Thiel (5. vr) seinen 95. Geburtstag mit einer Pontifikalvesper, an der Weihbischof Wilfried Theising teilnahm. Auch von dieser Stelle aus einen herzlichen Glückwunsch an den Jubilar.

### **Feier der Erstkommunion**

Am Sonntag, 19. April, laden wir um 10 Uhr zur Feier der Erstkommunion in die Bonifatius Kirche ein. Um 11.00 Uhr findet dann ein Wortgottesdienst mit Kommunionausteilung in der Herz Jesu Kirche in Zetel statt. Herzliche Einladung.

### Gesprächskreis: Heiliger Geist, wer bist du?

Am Montag, 20. April, trifft sich der Gesprächskreis um 18 Uhr in der Bücherei. Thema: Im Namen des Vaters, des Sohnes und des Heiligen Geistes. Am 18. Mai - Wo ist der Heilige Geist in meinem Leben und wo in der Kirche? Dies ist ein offener Gesprächskreis, Leitung: Susanne Engstler.

### Kolping-Morgenlob im Forum Alte Kirche

Am Dienstag, 21. April, trifft sich die Kolpingfamilie um 9.30 Uhr zum Morgenlob und Frühstück im Forum Alte Kirche. Herzliche Einladung.

### Einfach mal raus - Cafe

In das Pfarrheim St. Maria im Hilgenholt Bockhorn laden wir am Dienstag, 21. April, von 15.00 bis 17.00 Uhr zum Kaffeenachmittag ein. Unter dem Motto „Einfach mal raus aus den eigenen vier Wänden“ sind alle Interessierten herzlich willkommen.

### Beten für den Frieden

Am Mittwoch, 22. April, findet um 18.00 Uhr das Friedensgebet „30 Minuten für den Frieden“ in der Kirche St. Maria im Hilgenholt Bockhorn statt.

### Ukrainischer Chor singt österliche Lieder

In der Vorabendmesse am Samstag, 25. April, um 18.00 Uhr singt der Ukrainische Chor österliche Lieder. Herzliche Einladung.

### Long Covid und ME/CFS - Ursachen und Therapieoptionen

ME/CFS steht für Myalgische Enzephalomyelitis / Chronisches Fatigue

Syndrom und ist eine schwere und chronische Multisystemerkrankung, die

zu starker, länger anhaltender Erschöpfung führt. Ein signifikanter Teil der Long COVID-Betroffenen erfüllt die diagnostischen Kriterien für ME/CFS.

Der Vortrag klärt über die Hintergründe und Therapiemöglichkeiten von

Autoimmunerkrankungen auf und geht dabei insbesondere auf Long

Covid bzw. ME/CFS ein. Unser Referentin Dr. Eva Schobert und unser Referent Dr. Lasse Schulte-Güstenberg betreiben eine ganzheitliche Arztpraxis in Varel. Donnerstag, 21. Mai, 19.30 Uhr im Forum Alte Kirche.

## Bildungswerk on tour - Orgeln und Glocken

Die Region zwischen Weser und Jadebusen ist Heimat zahlreicher alter

Kirchen. Wir wollen Ihnen bei unserer Fahrt durch die Wesermarsch

zeigen, was sich hier hinter dicken Kirchenmauern verbirgt.

Unsere fachlichen Begleiter an diesem Tag sind Dustin Lindtner, Organist,

Lektor und ehrenamtlicher Prediger in Ausbildung aus Loxstedt, Sören

Suhr, Organist und Turmuhr- und Glockentechniker aus Schwei sowie

Uwe Ralle, Kirchenratsvorsitzender in Schwei.

Sie geben Einblicke in die Geschichte der drei Kirchen in Schwei,

Eckwarden und Burhave und lassen Orgeln und Glocken für Sie erklingen.

Für das leibliche Wohl sorgt das Kirchencafé in Schwei.

Treffpunkt: Forum Alte Kirche, Osterstr. 5, Varel (bitte kurz vor 14.00 Uhr da sein! Eine Mitfahrgelegenheit wird ermöglicht.)

Anmeldung. per Email ([hilligwegbettina@gmail.com](mailto:hilligwegbettina@gmail.com)) oder 0177/5100688

## Brotrezept von Gründonnerstag

Bei der Agape an Gründonnerstag wurde ein leckeres Brot

## Einfaches Ciabatta-Grundrezept



Einfach Backen / Beigitte Sporer

### ZUTATEN (FÜR 1 BROT)

400 g	Mehl (Type 405)
1 TL	Zucker
1 TL	Salz
¼ Würfel	frische Hefe
270 ml	lauwarmes Wasser
	etwas Mehl zur Teigverarbeitung

Backen:	22 Min.
Ruhen:	3 Stdn. 30 Min.
Dauer:	30 Min.
Niveau:	Einfach

### 1. SCHRITT

**400 g Mehl, 1 TL Zucker, 1 TL Salz, ¼ Würfel frische Hefe, 270 ml lauwarmes Wasser**

Mehl mit Zucker und Salz in einer Schüssel vermischen. Hefe hinein bröckeln. 270ml lauwarmes Wasser zugeben und mit einem Kochlöffel miteinander verrühren. Der Teig ist sehr weich und sollte daher abgedeckt mindestens 2 Std. ruhen, damit sich das Aroma entfaltet.

### 2. SCHRITT

**etwas Mehl zur Teigverarbeitung**

Teig auf eine stark bemehlte Arbeitsfläche geben und mit leicht angefeuchteten Händen zu einem Päckchen falten. Das Teigstück nochmals falten. Zugedeckt auf der Arbeitsfläche 30 Min. ruhen lassen. Danach den Teig erneut zweimal zu Päckchen falten und 15 Min. zugedeckt ruhen lassen.

### 3. SCHRITT

Ein Blech mit Backpapier vorbereiten. Auf das Backpapier etwas Mehl streuen. Teig mit etwas Mehl bestreuen und einem ca. 30 cm langen Teigstrang formen. Auf das Backblech setzen und die Fladen mit etwas Mehl bestreuen. Zugedeckt 30 Min. ruhen lassen. Backofen auf **240 Grad (Umluft: 220 Grad)** vorheizen. Ca. 22 Min. backen und auf einem Kuchengitter auskühlen lassen.

# Herzliche Einladung zu den Gottesdiensten Anderungen vorbehalten!

Datum	Uhrzeit	Gottesdienst	Ort
<b>Di. 14.04.26</b>	15.00 Uhr	Eucharistiefeier, bes. für Senioren anschließend Seniorennachmittag	Herz Jesu Zetel Pfarrheim
<b>Mi. 15.04.26</b>	08.30 Uhr 09.00 Uhr	Laudes Eucharistiefeier	St. Bonifatius Varel St. Bonifatius Varel
<b>Do. 16.04.26</b>	16.30 Uhr 17.15 Uhr 18.00 Uhr	Rosenkranzgebet stille Anbetung Eucharistiefeier	St. Bonifatius Varel St. Bonifatius Varel St. Bonifatius Varel
<b>Sa. 18.04.26</b>	18.00 Uhr	Vorabendmesse	St. Bonifatius Varel
<b>SONNTAG 19.04.26</b>	<b>10.00 Uhr</b> <b>11.00 Uhr</b>	<b>Feier der ERSTKOMMUNION (s. Seite 3)</b> <b>Wortgottesdienst mit Kommunionaustig.</b>	<b>St. Bonifatius Varel</b> <b>Herz Jesu Zetel</b>
<b>Mi. 22.04.26</b>	08.30 Uhr 09.00 Uhr 18.00 Uhr	Laudes Eucharistiefeier Friedensgebet „30 Minuten f. d. Frieden“	St. Bonifatius Varel St. Bonifatius Varel St. Maria Bockhorn
<b>Do. 23.04.26</b>	16.30 Uhr 17.15 Uhr 18.00 Uhr	Rosenkranzgebet stille Anbetung Eucharistiefeier	St. Bonifatius Varel St. Bonifatius Varel St. Bonifatius Varel
<b>Sa. 25.04.26</b>	18.00 Uhr	Vorabendmesse	St. Bonifatius Varel
<b>SONNTAG 26.04.26</b>	<b>09.30 Uhr</b> <b>11.00 Uhr</b> <b>11.00 Uhr</b>	<b>Eucharistiefeier</b> <b>Eucharistiefeier</b> <b>Wortgottesdienst mit Kommunionaustig.</b>	<b>St. Bonifatius Varel</b> <b>Herz Jesu Zetel</b> <b>St. Maria Bockhorn</b>
<b>Mi. 29.04.26</b>	08.30 Uhr 09.00 Uhr	Laudes Eucharistiefeier	St. Bonifatius Varel St. Bonifatius Varel
<b>Do. 30.04.26</b>	16.30 Uhr 17.15 Uhr 18.00 Uhr	Rosenkranzgebet stille Anbetung Wortgottesdienst	St. Bonifatius Varel St. Bonifatius Varel St. Bonifatius Varel
<b>Fr. 01.05.26</b>	11.00 Uhr	Eucharistiefeier (s. Seite 9)	St. Bonifatius Varel
<b>Sa. 02.05.26</b>	18.00 Uhr	Vorabendmesse mit Erwachsenentaufe, Konversion und Ehejubiläum	St. Bonifatius Varel
<b>SONNTAG 03.05.26</b>	<b>09.30 Uhr</b> <b>11.00 Uhr</b> <b>11.00 Uhr</b>	<b>Eucharistiefeier</b> <b>Eucharistiefeier</b> <b>Wortgottesdienst mit Kommunionaustig.</b>	<b>St. Bonifatius Varel</b> <b>St. Maria Bockhorn</b> <b>Heilig Kreuz Jaderberg</b>

Mit dem Newsletter informiert die Kirchengemeinde St. Bonifatius in Varel über Themen und Termine aus unserem Gemeindeleben. Gerne können Sie diesen Newsletter an Freunde und Bekannte weiterleiten, die

ihn dann unter [Newsletter@sankt-bonifatius-varel.de](mailto:Newsletter@sankt-bonifatius-varel.de)  
kostenfrei abonnieren können.

Pfarrei St. Bonifatius Varel  
Edith Kahnt-Ralle  
Bürgermeister-Heidenreich-Str. 4  
26316 Varel  
Deutschland  
+49 4451-2248  
[newsletter@sankt-bonifatius-varel.de](mailto:newsletter@sankt-bonifatius-varel.de)

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos  
abbestellen.