



Katholische Erwachsenenbildung Bildungswerk Varel e.V.

Programm Herbst/Winter 2026/27

Die Vorträge, die Yogakurse und die Meditationsangebote finden statt im
Forum Alte Kirche, Osterstr. 5, 26316 Varel.



Donnerstag, 20. August 2026, 19.30 Uhr

Kirche könnten wir gut gebrauchen - Was die Pandemie über den Glauben junger Erwachsener ans Licht gebracht hat

Unsere Referentin **Theresa Krämer** geht der Frage nach, wie sich der Glaube und das Kirche-Sein junger Erwachsener in der Pandemie verändert haben. In einer von ihr durchgeführten Studie zeigt sie auf, dass junge Erwachsene auch heute noch durchaus Interesse an kirchlichen Angeboten haben, wenn diese ihre Lebensthemen, Bedürfnisse und Fragen aufgreifen und ernst nehmen.

Doch oftmals sind die jungen Erwachsenen noch immer ein „blinder Fleck der kirchlichen Pastoral“. Dies hat fatale Folgen, denn ihre Lebensphase ist eine Schlüsselstelle für eine gelungene Glaubensweitergabe. Ihre Erkenntnisse hat Theresa Krämer in einem Buch dargelegt. Dass sich als wissenschaftlich fundierter Weckruf an alle versteht, die in der Kirche Verantwortung tragen. Es hinterfragt bisherige pastorale Ansätze, zeigt konkrete Handlungsoptionen auf und macht Mut, neue Wege zu wagen.

Donnerstag, 17. September 2026, 19.30 Uhr

Seelsorge – Begegnung – Ohnmacht

Ein Seelsorger begleitet Menschen in Krisen, schwierigen Lebensphasen und bei Sinnfragen, indem er zuhört, Beistand leistet, Hoffnung vermittelt und Kraftquellen aufzeigt, oft basierend auf einem religiösen Menschenbild, aber für jeden offen, der Unterstützung sucht.

Unser Referent **Diakon Klaus Elfert** war Jugendseelsorger, ist ehrenamtlich in der Notfallseelsorge engagiert und hauptberuflich Krankenhausseelsorger am Bremer St. Joseph-Stift. Er berichtet in seinem Vortrag, wie die seelsorgerische Begleitung im konkreten Arbeitsalltag aussieht, wo sie dabei aber auch an ihre Grenzen stößt und wie es ihm gelingt, auch für sich selbst zu sorgen: „Der Glaube gibt mir die Kraft für meine beruflichen Aufgaben und Herausforderungen, die oft auch mit dem Thema Tod und Trauer zu tun haben.“

Donnerstag, 15. Oktober 2026, 19.30 Uhr

Wir sind überall, nur nicht bei uns: Leben im Zeitalter der Aufmerksamkeitsstörungen

Die Vielfalt der Informationen, die uns tagtäglich erreichen, übersteigt für die meisten von uns jedes gesunde Maß. Mediale Vernetzung und Information Overflow sind so zu drängenden Herausforderungen unserer Zeit geworden. Der Wunsch nach einem Verbot von Social Media für Kinder und Jugendliche ist hierbei eher ein Symptom, als eine dauerhafte Lösung. Der Vortrag erkundet Wege, wie wir mit den Herausforderungen der digitalen Welt umgehen und auf gesunde Weise bei uns selbst bleiben können.

Unser Referent **Georg Milzner** ist Diplom-Psychologe mit psychotherapeutischem und medienpsychologischem Schwerpunkt. Als Psychologischer Psychotherapeut mit hypnotherapeutischer Ausrichtung praktiziert er in Varel-Dangast, sowie am Institut für Hypnotherapie in Düsseldorf.

Donnerstag, 19. November 2026, 19.30 Uhr

„Nicht ohne meine Kippa“

In Kooperation mit der Konrad-Adenauer-Stiftung Politisches Bildungsforum Niedersachsen

Wie kann es sein, dass man so viel und doch so wenig weiß? Viel aus der Schule, über die Schrecken des Holocaust - und so wenig über aktuelles jüdisches Leben in Deutschland. Und dieses Leben ist voller Herausforderungen, zumindest wenn man sichtbar jüdisch lebt und „nicht ohne meine Kippa“ den Menschen begegnet.

Davon erzählt **Levi Israel Ufferfilge**. Er tritt für ein sichtbar gelebtes jüdisches Leben ein. Unser Referent hat Jüdische Studien und Jiddistik studiert. Nach seiner Promotion war er als Schulleiter der Jewish International School – Masorti Grundschule in Berlin tätig und ist seit 2025 neuer Rabbi der jüdischen Gemeinde in Oldenburg.

Donnerstag, 17. Dezember 2026, 19.30 Uhr

Tobias Michael – Thomaskantor aus musikalischer Dynastie

Tobias Michael (1592-1657) war der Sohn des Hofkapellmeisters beim Kurfürsten Christian I. von Sachsen an dessen Dresdener Residenz. Daher bekam er zu Hause von seinem Vater einen exzellenten Musikunterricht, ebenso wie seine beiden jüngeren Brüder, die Organisten wurden. Die größte Karriere war allerdings dem Ältesten beschieden, denn als Kantor der berühmten Thomasschule zu Leipzig prägte er Generationen von Musikern im damaligen Mitteldeutschland und legte anteilig den Grundstein, auf dem Johann Sebastian Bach später seine einzigartige Musik erschaffen konnte.

Freuen Sie sich auf eine musikalische Biographie, präsentiert von unserem Referenten **Godehard Gottwald**.

„Bildungswerk on tour“

Werksführung durch die Papier- und Kartonfabrik Varel

Das „Bildungswerk on tour“ führt uns diesmal zur Papier- und Kartonfabrik Varel (PKV). Die Teilnehmenden erhalten dabei Einblicke in eine der größten Papierproduktionsstätten Europas und den Recyclingprozess von Altpapier zu Verpackungsmaterial.

Termin: 04. November 2026 17.00 – 18.30 Uhr

Treffpunkt: Bitte kommen Sie um 16.45 Uhr zum Pfortnergebäude der PKV. (Werkseingang „Tor 1“ an der Hellmut-Barthel-Straße in Varel). Hinter dem Pfortnergebäude stehen Besucherparkplätze zur Verfügung.

Anmeldung: per Email (hilligwegbettina@gmail.com)
oder telefonisch (0177/5100688)

Wir bitten um Beachtung der folgenden wichtigen Hinweise für die Werksführung

- Nur Besucher **über 14 Jahren** können am Rundgang teilnehmen. Wir laufen unter anderem über **Treppen und Laufstege aus Gitterrosten**. An den Produktionsmaschinen herrscht ein **feuchtwarmes Klima**. In einigen Bereichen können **ungewohnte Gerüche** auftreten. In der Regel dauern unsere Rundgänge **eine Stunde**, dabei legen wir eine Strecke von **ca. 1,5 Kilometern** zu Fuß zurück.
- Es gilt auf dem gesamten Gelände Rauch- und Alkoholverbot. Mitarbeitende dürfen nicht fotografiert werden. Bitte bringen Sie möglichst **keinen sichtbaren Schmuck und Armbanduhren** mit. Im Werk müssen solche Gegenstände vor Betreten gekennzeichnete Bereiche abgelegt und sicher verstaut werden. Tragen Sie bitte **geschlossenes Schuhwerk**.
- Halten Sie sich bitte immer in der Nähe Ihrer Gruppe auf. Folgen Sie in Notfällen bei Ansagen per Megafon den Anweisungen der Gruppenleitung.
- **BEACHTEN SIE DIESE SICHERHEITSHINWEISE – WARNWESTE, SCHUTZBRILLE UND GEHÖRSCHUTZ BEKOMMEN SIE VON UNS:**



Warnweste
tragen!



Festes Schuhwerk
tragen!



Schutzbrille
tragen!



Gehörschutz
tragen!



Handlauf
benutzen!



Anlagen, Papier und
Karton nicht berühren

Meditativer Tanz

Workshop mit meditativem, liturgischem Tanz zu Psalm-Worten und Glaubenssätzen.

Die Referentin, Dipl. Päd. Claudia-Regina Bruns, möchte die Teilnehmerinnen und Teilnehmer befähigen, durch Musik und Tanz inspiriert ganzheitlich beten zu können.

Termine: 16.09., 21.10., 18.11., 16.12.2026

Anmeldungen: Pfarrbüro (04451/2248), aber auch jeder spontane Gast ist willkommen.

Meditationskreis im Forum Alte Kirche

Dr. Susanne Engstler lädt **jeden ersten Montag im Monat um 19.30 Uhr** zu einer Schweigemeditation mit ausgewählten Themen ein. Alle Gäste, die in der Stille Kraft suchen, sind herzlich willkommen.

„Yoga auf dem Stuhl“

(Kursreihe, 18 Termine)

Möchten Sie Stress abbauen, die Beweglichkeit und Muskelkraft verbessern und gleichzeitig in die Entspannung gehen ohne sich auf die Yogamatte zu legen? Dann ist Achtsames Stuhlyoga mit Atem- und Entspannungsübungen genau das Richtige! Stuhlyoga ist ideal für Menschen mit eingeschränkter Mobilität, die nicht auf Yoga-Übungen verzichten möchten.

Frau **Dr. Corinna Höble** wird Yoga-Übungen mit Atem- und Entspannungsübungen kombinieren, die bequem auf einem Stuhl durchgeführt werden können.

Termine: Di, 04.08. / Di, 11.08. / Mo, 17.08. / Di, 01.09. / Di, 08.09. / Mo, 14.09. / Di, 29.09. / Di, 06.10. / Di, 13.10. / Di, 27.10. / Di, 03.11. / Di, 10.11. / Mo, 16.11. / Di, 24.11. / Di, 01.12. / Di, 08.12. / Mo, 14.12. / Di, 22.12.2026

Dienstag jeweils von 09.30 – 10.30 Uhr / Montag jeweils von 18.00 – 19.00 Uhr

Gebühr: 90,- Euro

Anmeldung: per Email (hilligwegbettina@gmail.com) oder telef.: (0177/5100688).

Katholisches Bildungswerk Varel e.V.

- | | |
|---------------------------|--|
| 1. Vorsitzender: | Dr. Gerd Hilligweg
Julius-Leber-Str. 7, 26316 Varel / Tel.: 0160 / 98 97 13 82
Email: gerdhilligweg1@gmail.com |
| 2. Vorsitzender: | Klaus Elfert |
| Geschäftsführerin: | Bettina Hilligweg |
| Homepage: | www.sankt-bonifatius-varel.de |